



Kopš 2019. gada Eiropas Sociālās kampaņas
"Es dzīvoju apzināti" lektors. Kampanu
īsteno fonds World Healthy Living.
Augstākās kategorijas ārsts,
Doktors Imunologs – Ģenētikis.

LUDMILA VALOVAJA

Augstākās kategorijas ārste, doktors imunologs - ģenētiķis. Pētera Stučkas Latvijas Valsts universitātes absolvente.

Kopš 1999. gada pastāvīga lektore Veselības profilakses konferencēs Taškentā (Uzbekistāna), Aktau (Kazahstāna), Maskavā, Sanktpēterburgā, Arzamasā (Krievija), Rīgā (Latvija), Ļvovā, Odesā, Ternopolē, Viņņicā, Imajilā (Ukraina).

Zinātnisko darbu autore par autovakcīnu lietošanu un fitomedicīnas iedarbību. Speciāliste alopēcijas un kontagiozās gliemenes radīto problēmu risināšanā.

Vadīja armijas slimnīcas laboratoriju Ļvovā.

Trīs dēlu mamma, vecmamma sešiem mazbērniem.

Aktīvi sludina veselīgu dzīvesveidu, veselīgu ēšanu un nepieciešamību pēc pastāvīgas veselības profilakses modernā pasaulē.

Kopš 2019. gada ir lektore Eiropas Sociālajā kampaņā „Es dzīvoju apzināti”, ko īsteno fonds World Healthy Living sadarbībā ar kompāniju DuoLife.

Lekcijas piemērs:

- <https://bit.ly/3LdygEg>